



Tydzień Zimy – Dzień 4



Dzień 4

∞ „Pieniądże kochają Pilność.” ∞

Inkantacja:

„Jestem pilna, gdyż pilność czyni mnie bogatą.”



28-dniowy Program Money Coaching COPYRIGHT 2020 by CELESTYNA D. OSIĄK

Wszelkie prawa zastrzeżone Kopiowanie, dystrybucja, elektroniczne przetwarzanie oraz przesyłanie zawartości bez pisemnej zgody twórcy, tj. Celestyny D.Osiak.



Tydzień Zimy – Dzień 4

Pieniądz

„Pilność. Już słyszę, jak niektórzy z Was wzdychają ukradkiem. Są ludzie, którzy mają naturalną zdolność do skrzętnego zapisywania i zapamiętywania każdym szczegółu. Są również wizjonerzy, którzy są ponad to! Szczegół jest dla nich jakąś obcą koncepcją, która na pewno nie pochodzi z Planety Ziemia. Uściślijmy. To raczej oni pochodzą z innej planety. Nastawienie na szczegół i pilność są jak najbardziej ziemskie. To wizjonerzy latają wysoko w chmurach. Jeżeli jesteś klasyczną wizjonerką, to dzisiejsza lekcja będzie dla Ciebie nie lada wyzwaniem, choć Celestyna ma na to swoje sposoby! Zobaczysz światelko w tunelu!

Kocham pilność, gdyż jestem bardzo ziemski i lubię być zapisywany czarno na białym. Jestem celebrytą i uwielbiam być zauważany. Każda forma zapisku to potwierdzenie, że mnie widzisz i chcesz, bym był u Ciebie częstym gościem. Gdy mnie skrzętnie notujesz, bardzo łechce to moje ego. Chce mi się wtedy bardziej, do Ciebie przyplływać i to w dużych ilościach. Co ciekawe, mniej mi się wtedy chce od Ciebie odpływać. Nie wiem, na czym to polega, ale dokładnie tak jest! A teraz posłuchaj Celestyny! Opowie Ci dokładnie o moich wpływach i odpływach! Zwróć szczególną uwagę na zasadę: „To na czym się skupiasz, wzrasta!” Powodzenia!”

Poziom 1 - Gotowa do zmiany

W pierwszym dniu miałaś zadane skrzętne notowane wydatków. Jak Ci idzie? Korzystasz z notatnika czy z jakiejś aplikacji?

Dzisiaj nadszedł czas na Tabelę Stałych i Zmiennych kosztów.

Wiele lat temu podczas ciemnej nocy duszy w mojej firmie, gdzie moje kredyty złapały mnie za gardło, wbiły swoje szpony w mój brzuch i nie chciały puścić, odkryłam moc Tabeli Stałych i Zmiennych kosztów.





Tydzień Zimy – Dzień 4

Problem tylko w tym, że ta tabela również schwytała mnie w swoje szpony i podcinała mi regularnie skrzydła. Potrafiłam siedzieć na niej godzinami i analizować co, by tu jeszcze można obciąć. Brzmi znajomo?

Co ciekawe, choć doszłam do momentu, że zostały mi tylko koszty telefonu, prądu czy gazu oraz nieśmiertelny ZUS, to cały czas moje wydatki zdawały się wzrastać w jakimś zastraszającym tempie, a pieniędzy jakoś nie przybywało. Tabela Stałych i Zmiennych Kosztów zahipnotyzowała mnie do tego stopnia, że całkowicie umarła moja kreatywność do generowania nowych zarobków. W ogóle nie potrafiłam myśleć o przychodach w takim stresie.

Obudziłam się troszeczkę, gdy usłyszałam w pewnym momencie od swojej przyjaciółki, że cięcie kosztów nie pomoże mi w zostaniu bogatą. Nie za bardzo mi się chciało w to wierzyć, ale gdy kolejny raz usłyszałam zdanie, że „**To, na czym się skupiasz wzrasta.**”, dostałam w głowę obuchem i padłam zemdlna na ziemię...

Ok., przesadzam trochę. Zrozumiałam w końcu, że w ogóle nie skupiam się na swoich przychodach, tylko wzmacniam swoje koszty. Byłam tak dobra w ich produkowaniu, że pewnego dnia dostałam list mówiący mi, że zamówiłam jakąś reklamę internetową i muszę teraz za nią zapłacić 1000 EURO! Prawie w to uwierzyłam! Do tej pory pamiętam ten dreszcz, który przebiegł moje ciało. Spociłam się i drżącymi rękami zaczęłam sprawdzać stan faktyczny. Na szczęście okazało się, że była to oszukańcza firma, która starała się wyłudzić pieniądze od kilku tysięcy osób. Nie byłam jedyna, ale popatrz, jaka była moja moc manifestacji. Swoim myśleniem wygenerowałam taki list. „To, na czym się skupiasz wzrasta!” (-:

Może się zdziwisz, ale jednak Twoim dzisiejszym zadaniem będzie stworzenie Tabeli Stałych i Zmiennych Kosztów. Nie chodzi o to, by się na niej skupiać, ale by być na niej raz w tygodniu, a najmniej raz w miesiącu. Wprowadzi ona w twoje życie bezcenny spokój, o którym mówił Pieniądz w dniu 3. Jeżeli jej regularnie do tej pory nie prowadziłaś albo w ogóle nie prowadziłaś, to stworzenie jej może zająć ci parę dni. Z klientkami swoich dłuższych programów coachingowych dzielę się swoim słynnym Plikiem Spokoju Finansowego. Ta tabela jest jego nieodzowną częścią.





Tydzień Zimy – Dzień 4

a. Oto przykładowa tabela:

2015.09.19		Prąd	Gaz	Internet	Komórka	Kredyt	Suma:
1	Dom	3,00 zł	3,00 zł	3,00 zł	3,00 zł	3,00 zł	
2	Biznes	5,00 zł	6,00 zł	5,00 zł	5,00 zł	6,00 zł	
3							
4							
5	Do zapłacenia	8,00 zł	9,00 zł	8,00 zł	8,00 zł	9,00 zł	
6	Zapłacono						

Pamiętaj również o kosztach, które płacisz raz lub kilka razy w roku typu polisa ubezpieczeniowa na samochód, ubezpieczenie domu, podatki za nieruchomości, etc.

b. Wprowadź pierwsze oszczędności:

Przecież warto byłoby się zastanowić z czego można by zrezygnować? Czy naprawdę musisz oglądać telewizję? No tak, robisz to dla dzieci... Ale jest dużo programów, które można oglądać za darmo w Internecie. Ja nie mam telewizora już od kilkunastu lat. Oglądam to, co lubię na necie.

Jakie pierwsze oszczędności możesz wprowadzić?

.....

Poziom 2 - Otwarta na transformację

Jeszcze raz to powtórzę: „To, na czym się skupiasz wzrasta!” dlatego też musisz się skupić na Twoich wpływach. Jeżeli masz swoją firmę, to będzie to łatwiejsze, a jeżeli pracujesz na etacie, to będziesz musiała pomyśleć o podwyżce, zmianie pracy, a najlepiej o rozpoczęciu własnego biznesu po godzinach. Plik, który Ci tu proponuję nazywam Generatorem Bogactwa. Należy go pilnie wypełniać codziennie.





Tydzień Zimy – Dzień 4

Marzec 2019	
Lp.	ile?
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Gdy po raz pierwszy zaczęłam uzupełniać ten plik, nie było to fajne doświadczenie dla mnie. Cóż, najczęstszą cyfrą, którą wpisywałam było zero. Możesz sobie wyobrazić, że miałam wpisanych około 25 zer i pięć wpływów. Nie wyglądało to kolorowo.

Doświadczyłam przełomu, gdy uświadomiłam sobie, że 0 to nie zero, tylko próżnia, która zasysa nowe dochody. Natura nie lubi próżni, więc 0 oznaczało po prostu miejsce na nowe zarobki. A to okazało się dla mnie inspiracją do ciągłego zadawania sobie jednego, transformującego pytania ..., ale o tym w ćwiczeniu na Poziomie 3.

Na razie zacznij **codziennie** wypełniać swój **Generator Bogactwa**, którego robocza nazwa brzmi Codzienny Raport Wpływów. Najlepiej wieczorem po ostatniej sesji przychodzącej w Twoim banku wpisz swój wpływ na konto. Pilnie wpisz wszystkie pieniądze, które pojawiły się na Twoim koncie. Może znalazłeś grosika albo stówę na ulicy? Też go wpisz. Pamiętaj o zasadzie, to na czym się skupisz wzrasta! Kiedy skupiasz się na wpływach, masz ich więcej!

Magia Pliku Generatora Bogactwa polega na tym, że po pewnym czasie wkurza Cię fakt, że nie masz codziennych wpływów. Rodzi się w Tobie motywacja, by codziennie otrzymywać pieniądze na swoje konto, a o tym w ćwiczeniu z Poziomu nr 3!

Poziom 3 – Totalna przemiana

Chciałabyś więcej zarabiać? Jesteś w programie Money Coachingu, więc wierzę, że wcale nie chciałabyś i nie chcesz zarabiać więcej, tylko pragniesz tego z całego serca swego, ze wszystkich myśli swoich.





Tydzień Zimy – Dzień 4

Zrób listę 10 nowych sposobów generowania przychodów. Wpisz ile potencjalnie mogłabyś zarobić miesięcznie i ile zajęłoby Ci to czasu. Zacznij od tego co już masz, zrób Mapę swoich Zasobów i na jej bazie zapisz swoje nowe strumienie przychodu.

A. Zrób teraz Mapę Zasobów odpowiadając na następujące pytania:

1. Co masz? Mieszkanie, samochód, łóżko, komputer, działkę, inne nieruchomości, etc.
2. Gdybyś miała spieniężyć rzeczy, które posiadasz, to, ile zarobiłabyś pieniędzy?
3. Jakie masz wykształcenie?
4. Jakie masz talenty?
5. Jakie masz umiejętności?
6. Wymień kursy i szkolenia, w których wzięłaś udział?
7. Jakie masz doświadczenie?
8. Jakie masz „narzędzia do zarabiania pieniędzy”? Jaką wiedzę od Ciebie mógłby ktoś kupić?
9. Jakie problemy innych ludzi mogłabyś rozwiązywać?
10. Opisz swoją mądrość życiową zebraną przez lata.

B. Co mogłabyś zrobić, by więcej zarobić? Zapisz swoje 10 nowych, potencjalnych strumieni przychodu:

Lp.	Nowy strumień przychodu	Ile zajmie czasu w miesiącu	Potencjalna kwota zarobku
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			





Dzień 4 -

Data

Narysuj obraz kojarzący Ci się z poniższą Inkantacją.

∞ Jestem pilna, gdyż pilność czyni mnie bogatą. ∞





Jakie było Twoje największe „aha”?

*Jako Pieniądz, kochający Pilność decyduje:
(zapisz 1 konkretne działanie z datą realizacji i zrób je)*

1.....

