



Tydzień Zimy – Dzień 6

Pieniądże kochają Przygotowanie



*„Otwieram się na Wolność Finansową
i jestem do niej przygotowana”.*

Dzień 6

∞ „Pieniądże kochają Przygotowanie.” ∞

Inkantacja:

*„Otwieram się na Wolność Finansową
i jestem do niej przygotowana.”*





Tydzień Zimy – Dzień 6

Pieniądz

„W przygotowaniach jest moc. Jest większy spokój i relaks w życiu. Jest siła działania z wyprzedzeniem. Kocham ten luksus. Tak, przygotowanie to luksus. Tak, swoją drogą, słowo luksus pochodzi od łacińskiego słowa: lux czyli światło. Luksus przygotowania mają zatem tylko oświeceni. Czy jesteś oświecona? Jeżeli jeszcze nie, to najwyższy czas, by doświadczyć epifanii błogosławionego życia i korzystać z dobrodziejstw przygotowania. W końcu jesteśmy w Tygodniu Zimy i trzeba przygotować się na przyszłe zasiewy.

Nie masz marzeń, by napisać książkę? Albo podróżować przez kilka miesięcy w roku? To jest możliwe. Wystarczy to zaplanować i się do tego przygotować. Pewno znasz niewielu ludzi, którzy tak robią, albo w ogóle ich nie znasz, ale takich ludzi jest całkiem sporo. Bardzo ich lubię, gdyż mają wiatr we włosach i luz, który tak kocham. Planują i marzą, a co najważniejsze przygotowują się.

Ty też możesz. Skoro jesteś w tym programie, to chcesz być oświecona i pragniesz cudownej relacji ze mną opartej na lubieniu się, pasji i zaangażowaniu. Przygotowanie to jedna z najwyższych form zaangażowania, gdyż planujesz na przyszłość, wierzysz, że Twoje marzenia się ziszczą i szykujesz się niezależnie od okoliczności. Często wszystko się wtedy wali, piętrzą się przeszkody, tracisz nadzieję, ale prześ dalej i kontynuujesz swoje przygotowania. Chcesz chwilami wszystko rzucić, ale decydujesz się iść dalej.

Organizujesz wszystko, szykujesz, rychtujesz, aranżujesz, działasz. To jest siła zaangażowania, a ja kocham zaangażowanych. Wiem, że warto w nich inwestować.

I inwestuję w nich na tysiące, setki czy miliony sposobów.

Posłuchaj Celestyny w jaki sposób masz się przygotować na moje regularne przyptwy”.





Tydzień Zimy – Dzień 6

Poziom 1 - Gotowa do zmiany

Przygotowanie w takim sensie jaki mówi o nim Pieniądz, to oczywiście odłożenie pieniędzy i mądre nimi gospodarowanie. Nie jest to łatwe dla większości naszego społeczeństwa. Świat dzieli się na tych, którym oszczędzanie idzie jak spłatka (jest ich niewielki procent) i takich, którzy go nie znoszą i twierdzą, że nie mają z czego zaoszczędzić. *Nawet jeśli należysz do oszczędnych, czytaj dalej, wskazówki z dzisiejszej lekcji będą dla Ciebie bardzo cenne.

Jeżeli nie wiesz z czego możesz odłożyć pieniądze, przeczytaj o Współczynniku Latte:

Współczynnik Latte to wszystkie te drobne sumy, które wydajemy każdego dnia często nie zastanawiając się nad nimi:

Prześledź swoją codzienną drogę do pracy:

- ∞ Soczek – 6 zł
- ∞ Drożdżówkę – 3 zł
- ∞ Muffina – 10 zł
- ∞ Kawę Latte – 12,99 zł
- ∞ Może jedziesz taksówką, gdyż zasnęłaś – 15 zł
- ∞ W pracy idziesz na lunch – 15 zł
- ∞ Kupujesz gazetę – 5 zł – 10 zł
- ∞ Małą butelkę wody: 1,40

Przeliczmy to. Wychodzi 68,39 zł. Nieźle! Lekko przerażające! Nawet gdybyś podzieliła to przez połowę, to daje to miesięcznie, licząc tylko robocze dni: $20 \times 34,19 = 683,9$ zł. Piękna suma do zaoszczędzenia. Policzmy, ile to nam da rocznie: $683,9 \times 12 = 8198,28$ zł. Super konkretny pieniądz, nie uważasz? Fajnie, by było mieć w kieszeni 8000zł

Czy dalej podtrzymujesz, że nie stać cię na oszczędzanie?





Tydzień Zimy – Dzień 6

A teraz przeanalizuj swój Czynniki Latte.

Może się zastanawiasz co masz jeść w pracy. Może warto sobie coś przygotować. Może warto zainwestować w dobry lunch, ale darować sobie te wszystkie drożdżówkowe dodatki, nie wspominając o batonach, etc.

Poziom 2 - Otwarta na transformację

Oszczędzanie może być banalnie łatwe nawet dla tych, którzy go nie lubią. Nie wierzysz? Nie wierz! Po prostu zastosuj sprawdzoną technikę Davida Bacha, amerykańskiego eksperta finansowego. Kiedy po raz pierwszy wiele lat temu skorzystałam z jego rady, prawie całkowicie nieświadomie zaoszczędziłam 8000zł. Gdy po paru miesiącach skontaktowałam się z bankiem, nie wierzyłam własnym uszom, ile mam na koncie! Teraz stosuję ją regularnie, dzięki czemu automatycznie oszczędzam. O dziwo stało się to dla mnie niezauważalne, a nawet przyjemne!

Zacznijmy zatem od początku czyli od współczynnika spokojnego snu, który zapewni Ci złoty okres niezależności finansowej!

Złoty okres niezależności finansowej to czas, w którym nie musisz pracować albo nie chcesz pracować, gdyż np. planujesz napisać książkę czy podróżować. Czasem również okoliczności Twojego życia mogą zmusić Cię do zaprzestania pracy. Może jesteś na macierzyńskim, może dopadła Cię jakaś choroba, a może po prostu musisz zająć się opieką kogoś w Twojej rodzinie. By zapewnić sobie ten czas, musisz najpierw obliczyć współczynnik spokojnego snu:

a. Ile pieniędzy powinnaś mieć odłożonych na „złoty okres niezależności finansowej”, który zagwarantuje Ci spokojny sen?





Tydzień Zimy – Dzień 6

Twoje miesięczne koszty i wydatki wynoszą:

Twoje obecne oszczędności wynoszą:

To wystarczy Ci na przeżycie miesięcy bez konieczności pracy.

Odpowiedz sobie na następujące pytania:

1. Jakiego złotego okresu niezależności finansowej potrzebujesz (3/6/9 miesięcy)?
2. Jak byś się czuła, gdybyś zafundowała sobie roczny okres wolności finansowej?
3. Jak by wyglądało Twoje życie, gdybyś nie musiała pracować przez 3 lata?
4. Jak byś żyła, gdybyś w ogóle nie musiała pracować, jeśli nie miałabyś na to ochoty?

b. Jak zapewnić sobie złoty okres niezależności finansowej? Technika automatycznego oszczędzania Davida Bacha:

Zastosuj technikę automatycznego oszczędzania Davida Bacha.

- a) Załóż konto oszczędnościowe w banku, którego placówka jest bardzo oddalona od Ciebie.
- b) Nie bierz kodu dostępu do Internetu.
- c) Zleć w Twoim banku stałe zlecenie przelewu na to konto.
- d) *Zastanów się jak kwotę miesięcznie możesz na to przeznaczyć.
- e) Ustal konkretną datę i zapomnij o tym!
- f) Co parę miesięcy przejdź się do swojego banku i poczuj radość z rosnących pieniędzy!

• możesz zacząć od małej kwoty np. 20, 50 czy 100zł. Najważniejsze byś zaczęła oszczędzać. Kiedy Twoje zarobki będą wyższe, podniesiesz kwotę i dopasujesz ją do współczynnika spokojnego snu, by zapewnić sobie złoty okres niezależności finansowej.





Tydzień Zimy – Dzień 6

Poziom 3 – Totalna przemiana

A. Stwórz swoje Pieniężne Poduszki, które zapewnią Ci Złoty Okres Niezależności Finansowej!

Ile masz miesięcznych stałych kosztów? Zajrzyj do lekcji z dnia 4.

Suma moich miesięcznych stałych kosztów:

Użyj opcji oszczędzania w Twoim banku lub zautomatyzuj przelew z określoną kwotą na konto, do którego nie masz dostępu i stwórz swoją pieniężną poduszkę, która uwolni Cię od konieczności stałej pracy.

Twoja 3 miesięczna pieniężna poduszka = minimum 3 * suma stałych kosztów

Kwota:

Nie przejmuj się! Każda podróż zaczyna się od pierwszego kroku! Zaczynij nawet od małej kwoty. Przyzwyczaj się, że masz nadmiar pieniędzy na koncie. Pieniądz jest Pieniądzem. Najważniejsze jest wyrobienie sobie nawyku oszczędzania. Wiem coś o tym. Cały czas muszę na siebie uważać, ale automatyczne oszczędzanie uratowało mi życie w kilku momentach. To działa!

Zaszalej i stwórz 6- miesięczną poduszkę

Twoja 6 miesięczna pieniężna poduszka = minimum 6 * suma stałych kosztów

Kwota:





Tydzień Zimy – Dzień 6

Tu nie chodzi o to, że nie będziesz musieć pracować, choć jest to też zła idea. Zupełnie inaczej prowadzi się swój biznes, kiedy wiesz, że nie musisz zdobywać klientów, gdyż zaraz wyłączą Ci prąd. Wiesz o czym mówię? Mi się tak parę razy zdarzyło... Ach! Nie było fajnie! Spanie w mieszkaniu przy temperaturze 14 stopni nie jest luksusowe. Uwierz mi.

No to co czas na poduszkę całoroczną? Dajesz!

Twoja 12 - miesięczna pieniężna poduszka = minimum 12 * suma stałych kosztów

Kwota:

Samo zrobienie tego ćwiczenia bardzo uwalnia, niezależnie od tego czy masz takie możliwości zarobkowe czy nie. A teraz rozciągnij swój umysł. Wyobraź sobie, że masz na koncie kwotę 3-miesięcznej poduszki, a teraz 6-miesięcznej, 12-miesięcznej i 2 letniej, 3 letniej, 5 letniej. Poćwicz rozciąganie swojego umysłu i pobaw się liczeniem! Miłej zabawy!

B. Oblicz swój Termostat Finansowy

Finansowy termostat to wewnętrzny miernik poczucia własnej wartości, który bardzo namacalnie przekłada się na Twoje zarobki. Został on ukształtowany w ciągu wielu lat. Zaczął tworzyć się już w dzieciństwie, gdy dowiadywałaś się, że na coś zasługujesz bądź nie. Dostałaś go w pakiecie od swoich rodziców, słysząc, jak mówią o pieniądzach czy o Twoich dokonaniach. Utrwalał się w szkole, na studiach i w pierwszej pracy. Zarabiasz stale na podobnym poziomie? A może zdarza się, że dostajesz ekstra pieniądze i nagle automatycznie znajduje się kilka „koniecznych” celów, na które musisz je przeznaczyć? W taki właśnie sposób działa finansowy termostat, który z precyzją szwajcarskiego zegarka ustala poziom Twoich zarobków na podstawie Twoich własnych, wewnętrznych, nieświadomych przekonań.





Tydzień Zimy – Dzień 6

Co zatem zrobić, abyś nie działała na „automatycznym pilocie”, ale mogła świadomie regulować swój finansowy termostat?

Pierwszy krok to ustalenie na jakim poziomie masz ustawiony swój obecny termostat.

1. Ustal poziom swojego termostatu finansowego.

Weź pod uwagę kwotę brutto (jeśli masz działalność gospodarczą) lub netto (jeśli pracujesz na etacie). Upewnij się, że uwzględniasz wszelki przychód nawet nieoczekiwane pieniądze w prezencie od ciotki z Ameryki (-:

- a) Dodaj wszystkie kwoty za okres ostatnich 12 miesięcy.
- b) Wybierz 5 miesięcy, w których miałaś najwyższe przychody i dodaj te kwoty.
- c) Podziel sumę przez 5. To jest Twój najwyższy wskaźnik. Ta kwota to Twój finansowy termostat.

Mój obecny termostat finansowy to: zł.

2. O jaką kwotę chcesz podwyższyć swój Termostat Finansowy?

Ustal swój nowy Termostat Finansowy tuż poza swoją strefą komfortu. Jeśli pozostaniesz w swojej strefie komfortu, nie zwiększysz swojego dochodu (nie podwyższysz swoich stawek czy nie poprosisz o podwyżkę). Jeśli wyjdiesz bardzo daleko poza swoją strefę komfortu, nie uwierzysz, że to się może faktycznie wydarzyć.

Twój nowy Termostat Finansowy powinien być realistyczny, ale jednocześnie ekscytujący!

Mój nowy termostat finansowy to: zł.





Tydzień Zimy – Dzień 6

3. Umieść kwotę swojego finansowego termostatu na widocznym miejscu w domu, na ekranie komputera czy w portfelu.

4. Jakie byłby pierwszy krok, który pomógłby Ci generować Tobie większe zyski, by wdrożyć w życie swój nowy FT?

Mój pierwszy krok, by podnieść mój FT to:

.....

.....

.....

Data podjęcia działania:

Rezultat:

.....

.....

.....

.....





Dzień 6 -

Data

Narysuj obraz kojarzący Ci się z poniższą Inkantacją.

*∞ „Otwieram się na Wolność Finansową
i jestem do niej przygotowana.” ∞*





Jakie było Twoje największe „aha”?

*Jako Pieniądz, kochający Przygotowanie decyduje:
(zapisz 1 konkretne działanie z datą realizacji i zrób je)*

1.....

