



Tydzień Wiosny – Dzień 11

Pieniądże kochają Proces



*„Wybaczam sobie przeszłość
i otwieram się na wolność”.*

Dzień 11

∞ „Pieniądże kochają Proces ∞

Inkantacja:

„Wybaczam sobie przeszłość i otwieram się na wolność.”



28-dniowy Program Money Coachingu COPYRIGHT 2020 by CELESTYNA D. OSIĄK

Wszelkie prawa zastrzeżone Kopiowanie, dystrybucja, elektroniczne przetwarzanie oraz przesyłanie zawartości
jest zabronione bez pisemnej zgody twórcy, tj. Celestyny D.Osiak.



Tydzień Wiosny – Dzień 11

Pieniądz

„Mówiłem w poprzedniej lekcji o strachu. Strachu niesionym przez pokolenia czy wcielenia. Dzisiaj porozmawiamy o strachu pomiędzy Tobą, a mną. Nie bój się tego, że będę przy Tobie. Nie wyganiaj mnie i nie odganiaj mnie od siebie. Robisz to nieustannie. Żyjesz ponad stan. Zaciągasz długi. Oddajesz tym samym swoją MOC innym ludziom.

Boisz się bliskości. Oto tak naprawdę tu chodzi. Boisz się bliskości do tego stopnia, że jesteś gotowa wpędzić w siebie w tarapaty i zadłużyć się na wszystkie strony kreując czarną dziurę, która zassie wszystkie Twoje pieniądze. Generuje to spiralę strachu. Wybierasz ten strach, gdyż strach przed bliskością jest większy. Boisz się intymnego kontaktu ze mną i ze sobą. Myślisz, że tak dużo już ze sobą zrobiłaś. Tak dużo się nauczyłaś i przetransformowałaś. Tak bardzo się rozwinęłaś. A tu proszę. Oto jestem! Twój strach przed bliskością, bliskością ze mną, czyli Istotą o wdzięcznym imieniu Pieniądz.

Na szczęście kocham Proces, gdyż daję sobie przyzwolenie na dojrzewanie naszej relacji. To jest ok. Wiem, że stare wspomnienia, emocje ze mną związane utrudniają naszą bliskość. Musisz się mnie nauczyć i poznać, by móc mi zaufać. To być może wymaga czasu, ale nie aż tyle, ile by się mogło wydawać. Transformacja przecież może nastąpić w ułamku sekundy.

Pamiętaj też, że czasem płacisz za swoje poprzednie działania, które zasiały dzisiejsze owoce. Kiedy zaciągałaś swoje długi, nie miałaś świadomości, którą masz obecnie. Potrzebujesz sobie to wybaczyć i zrozumieć, choć czasem ciężko to pojąć, że za każdym długiem stoi pozytywna intencja. Zbadasz ją dziś. Najpierw zadaj sobie pytanie: przed czym się ukrywasz? Gdyby dług był symbolem czegoś w Twoim życiu, to co by to było? Gdyby ta cała karuzela zadłużania się była ucieczką, to od czego naprawdę uciekasz?





Tydzień Wiosny – Dzień 11

To ciągle odpychanie mnie to tylko Twoja zabawa w kotka i myszkę z samą sobą. Nie pozwalasz sobie dorosnąć. Nie pozwalasz sobie dojrzeć i dostrzec siły, która tkwi w odpowiedzialności za własne życie. Bawisz się, ale bawisz się w infantylny i nudny sposób. Wydaje Ci się, że to jest prawdziwa rozrywka? Ten strach przed długiem, jeszcze większe zadłużanie się i nie monitorowanie swoich wydatków, zarobków, inwestycji, oszczędności?

Wyciągnij lustro, popatrz sobie prosto w oczy i odpowiedz sobie na to MOC-ne pytanie: gdyby zadłużanie było metaforą czegoś w Twoim życiu, to czego byłoby metaforą?”

Poziom 1 - Gotowa do zmiany

Tak jak wspominał Pieniądz, zadaj sobie dwa kluczowe pytania:

1. Gdyby zadłużanie było metaforą czegoś w Twoim życiu, to czego byłoby metaforą?
2. Gdyby Twoja ucieczka przed Pieniądzem, była symbolem czegoś w Twoim życiu, to czego byłaby symbolem?

Zapisz swoje refleksje w Dzienniku Procesu.

Poziom 2 - Otwarta na transformację

Połóż rękę na sercu. Weź kilka, głębokich oddechów i przywitaj się ze swoją Duszą słowami: „Moja kochana Duszo! Witaj!” Następnie koncentrując się na sercu, zadaj swojej Duszy następujące pytania:

1. Gdyby zadłużanie się zaspokajało jakąś głęboką potrzebę w Tobie, to co to była potrzeba? Co w sobie w ten sposób naprawdę utulasz?
2. Jaka stoi za nią Pozytywna Intencja?





Tydzień Wiosny – Dzień 11

Przykładowe potrzeby:

- ∞ Potrzeba uznania,
- ∞ Potrzeba wiary w siebie,
- ∞ Potrzeba unikalności,
- ∞ Potrzeba bezpieczeństwa,
- ∞ Potrzeba miłości,
- ∞ Potrzeba wartości,
- ∞ Potrzeba przygody,
- ∞ Potrzeba statusu.

3. Moja kochana Duszo, w jaki inny i wspierający Cię sposób mogłabym zaspokoić tę potrzebę?
Znajdź 3 nowe sposoby bez zadłużania się.

4. Jaki będzie pierwszy krok, by to zrobić?

5. W jaki sposób możesz zadbać o to, by tę potrzebę zaspokajać regularnie do momentu, aż zostanie w pełni nasycona?

Poziom 3 – Totalna przemiana

Kiedy regularnie się zadłużasz, stajesz się niewolnicą. Niewolnicą strachu i osoby czy instytucji, u której się zadłużyłaś. Przeprowadź ze sobą 12 – stopniowy Proces Uwolnienia się.

1. Dlaczego pozbawiłaś się wolności osobistej?

...

2. Jakie przekonanie kryje się pod tym powodem?

...

3. Od kogo kupiłaś to przekonanie?

...





Tydzień Wiosny – Dzień 11

4. Czy jesteś w stanie sobie to wybaczyć? (Daj sobie czas i poczuj to.)

...

5. Czy wybaczasz sobie to teraz? (Daj sobie czas i poczuj to.)

...

6. Jakie przekonanie chcesz teraz przyjąć, które cię będzie wspierało? Zaczniij od słów: jestem.

...

7. Czy jesteś w stanie sobie wybaczyć, że z poprzednią świadomością wykreowałeś ten dług?

...

8. Czy wybaczasz sobie, że jako osoba z poprzednią świadomością wykreowałeś ten dług?

...

9. Jako osoba ... (wpisz swoje określenie z punktu 6), jaki będzie twój pierwszy krok, by otworzyć się na wolność w życiu i wolność od tego długu?

...

10. Po tym co, uświadomiłeś sobie w tym procesie, jaką widzisz stojącą za tym długiem Pozytywną Intencję?

...

11. W jaki sposób umocnisz się w korzystaniu z tej Pozytywnej Intencji?

...

12. Jaki zrobisz w związku z tym pierwszy krok w przeciągu 24 godzin?

...





Dzień 11 -

Data

Narysuj obraz kojarzący Ci się z poniższą Inkantacją.

*∞ „Wybaczam sobie przeszłość i otwieram
się na wolność.” ∞*





Jakie było Twoje największe „aha”?

*Jako Pieniądz, kochający Proces decyduje:
(zapisz 1 konkretne działanie z datą realizacji i zrób je)*

1.....

