



Tydzień Wiosny – Dzień 12

Pieniądze kochają Przepływ



*„Jestem w przepływie.
Pozwalam życiu płynąć w sobie”.*

Dzień 12

∞ „Pieniądze kochają Przepływ ∞

Inkantacja:

„Jestem w przepływie. Pozwalam życiu płynąć w sobie.”



28-dniowy Program Money Coachingu COPYRIGHT 2020 by CELESTYNA D. OSIĄK

Wszelkie prawa zastrzeżone Kopiowanie, dystrybucja, elektroniczne przetwarzanie oraz przesyłanie zawartości
jest zabronione bez pisemnej zgody twórcy, tj. Celestyny D.Osiak.



Tydzień Wiosny – Dzień 12

Pieniądz

„Musisz mi postawić jasne granice. Kiedy za dużo wydajesz, dostaję jasną informację, że mnie nie chcesz. Kiedy z kolei trzymasz mnie w garści i nie puszczasz, to dusisz mnie i mam ochotę od ciebie uciec, jak najszybciej. Bardzo się wtedy stresuję.

Kocham jasno wytyczoną, dużą przestrzeń. Lubię wpływać i wyływać. Kocham krążyć. Kocham przepływ. Uwielbiam flow. Wolność w przepływie. Przepływ w wolności. Każdy strach, każdy przejaw poczucia winy to głaz w strumieniu, który nie pozwala mi swobodnie płynąć. Im szybciej pozbędziesz się swoich strachów i wyrzutów sumienia, tym łatwiej mi będzie z tobą tańczyć w tańcu wolności. Im łatwiej będziesz mną zarządzać stosując ZIWO, tym bardziej żywo będę krążyć w Tobie.

Czym jest ZIWO? To cztery moje sekrety: zarabianie, inwestowanie, wydawanie, odkładanie. Kiedy stosujesz tylko jeden, albo dwa, to tak jakbyś miała stół z powyłamywanymi nogami. Ja stoję na czterech solidnych nogach. Zarabianie, inwestowanie, wydawanie, odkładanie. Zarabianie, inwestowanie, wydawanie, odkładanie. To rytm wolności finansowej, o której tak bardzo marzysz. Przestań marzyć! Wsłuchaj się w ten rytm i zacznij go regularnie wybijać!

Posłuchaj jakie wskazówki przekaże Ci dziś Celestyna!”





Tydzień Wiosny – Dzień 12

Poziom 1 - Gotowa do zmiany

Ćwiczenie z pierwszego poziomu jest dzisiaj bardzo proste. (-:

Masz dzisiaj post pieniężny i nie możesz wydać ani jednego grosza. Ani gotówką, ani kartą ani przez Internet. Jak nie masz nic w lodówce, to trudno. Na pewno masz coś w szafkach. Sprawdź spiżarnię. A propos, przeżyłam w swoim życiu taki czas, gdy musiałam wyjadać wszystko co mam w domu. Niefajne, ale do przeżycia.

Na końcu dnia zapisz swoje refleksje w Dzienniku Procesu.

Poziom 2 - Otwarta na transformację

Czas na podsumowanie i nowe zasiewy! Przecież jesteśmy w Tygodniu Wiosny!

1. Podaj ile w poprzednim roku:

*PIT Ci pomoże...(-:

1. Zarobiłaś:... Na czym?
2. Zainwestowałaś:... W co?
3. Wydałaś:... Na co?
4. Odłożyłaś:... Gdzie? Po co?

2. Ile planujesz w tym roku w skali całego roku:

1. Zarobić:... na czym?
2. Zainwestować:... w co?
3. Wydać:... na co?
4. Odłożyć:... gdzie, na jakich lokatach i po co?





Poziom 3 – Totalna przemiana

Zajmiemy się **ZIWO! Zarabianie** omówiliśmy w Lekcji 5. (-:

Odkładanie

Porozmawiajmy o odkładaniu. Z premedytacją postanowiłam zrezygnować ze słowa oszczędzanie, gdyż kojarzy mi się ze szczędzeniem sobie i ograniczaniem siebie. Słowo oszczędzanie powoduje mój skurcz i spięcie, słowo odkładanie wyzwala możliwości, gdyż od razu pojawia się pytanie: na co? I po co?

I od tego zaczniemy! Po co chcesz odłożyć pieniądze? Pieniądze kochają Powód, który powinien być konkretny. Odkładasz, by kupić sobie torebkę Louis Vuitton? A może kabriolet? A może po prostu wakacje w Juracie dla całej rodziny? A może, by czuć wspomniany luz Poduszki Finansowej i spełnić swoje marzenie o niepracowaniu przez kilka miesięcy? Po co chcesz odkładać?

Nienawidziłam oszczędzać, gdyż, tak jak wspomniałam wcześniej, to mnie ograniczało. Dodatkowo, nie mogłam zdzierżyć myśli, że mnie na coś nie stać. W jakiś sposób mi to uwłaczało i godziło w honor mojego ego. Nie mogło mi przez gardło przejść zdanie: „Nie stać mnie na to”. do momentu, gdy usłyszałam, jak moja koleżanka milionerka z luzem i swobodą powiedziała wykonawcy, że jej na to nie stać. Zszokowało mnie to. Jak to? Jej nie stać? Jak można coś takiego powiedzieć mając te miliony na koncie? I nagle oświeciło mnie, dlaczego je ma.

- ∞ Ponieważ odkłada Pieniądz regularnie dając mu znak, że chce, by przy niej był.
- ∞ Stać ją na powiedzenie, że jej na coś nie stać, gdyż chce, by ten Pieniądz został przy niej.
- ∞ Wydaje go z miłością i rozumem, co oznacza, że robi sobie przyjemność, ale też wie, kiedy należy go przy sobie zachować.





Tydzień Wiosny – Dzień 12

Odnosnie **Wydawania**, czyli kolejnego elementu w naszym **ZIWO**:

- ∞ Dodatkowo dobrze gospodarzy - nie marnuje rzeczy ani jedzenia.
- ∞ Kupuje rzeczy dobrej jakości, które jej starczą na lata.
- ∞ Nie kupuje na zapas, lecz tyle, ile jej potrzeba.
- ∞ Dobrze się orientuje co ma, a czego nie ma. Czego potrzebuje, a czego nie potrzebuje, a nie kupuje np. żarówki do domu i zamiast dwóch potrzebnych kupuje 10, tak po prostu by były.
- ∞ Ma zawsze zapasy jedzenia, ale w rozsądnych ilościach.
- ∞ Robi przetwory na zimę.

Przejdźmy do **Inwestowania**:

... Mówię cały czas o mojej koleżance milionerce...

Inwestuje ponieważ regularnie odkłada pieniądze i dzięki temu ma z czego zainwestować w nieruchomości, ziemię, akcje, biznesy, czy fundusze, by móc pomnażać swój majątek.

No tak, ale jak tu zacząć? - możesz się zastanawiać.

Najprościej. Kluczem jest **odkładanie**. Daj znak Pieniądzowi, że chcesz by przy Tobie był i zacznij odkładać. Nieważne ile. Liczy się Intencja.

∞ Odkładanie to zasiewanie. ∞

Wyobraź sobie, że masz ziemię do uprawy i nie zasiewasz jej wiosną. Czy pomimo tego będziesz oczekiwać, że coś ci na niej wyrośnie? Przecież jest to nierealne. Zatem rozpocznij zasiewanie i załóż sobie następujące subkonta:





Tydzień Wiosny – Dzień 12

∞ **Konto Inwestycyjne** - (przez niektórych nazywane Kontem Wolności Finansowej), na które regularnie przelewasz 1, 3, 5, 10 czy 20% swoich zarobków po opodatkowaniu. Pieniądze z tego konta używasz do inwestowania. Gdy na nim urośnie konkretna kwota, warto zwrócić się do doradcy finansowego. Spotkaj się i dowiedz się co możesz z tymi pieniędzmi zrobić.

∞ **Konto Odkładania 1** – na cel krótko-terminowy: 3 lub 6 miesięczny. Użyj metody automatycznego oszczędzania Davida Bacha z Lekcji 6. Ustal konkretną kwotę i zrób automatyczne zlecenie. Ja mam np. dwa dodatkowe subkonta:

- Wakacje - nie mam wyrzutów sumienia, gdy wydaję na wakacjach. Mam na to kasę! Bezcenne!

- Święta - dzięki temu nie mam już problemów z funduszami na prezenty.

∞ **Konto Odkładania 2** – na cel długo - terminowy roczny czy dwuletni – może zbierasz na samochód, albo na inny większy zakup. Użyj metody automatycznego oszczędzania Davida Bacha (z Lekcji 6). Przeznacz konkretną kwotę i ustal automatyczne zlecenie.

Pamiętaj! Nieważna jest kwota!

Liczy się intencja!

∞ **Odkładanie to zasiewanie.** ∞

Zasiej swoją bogatą przyszłość!





Dzień 12 -

Data

Narysuj obraz kojarzący Ci się z poniższą Inkantacją.

*∞ Jestem w przepływie. Pozwalam życiu
płynąć w sobie. ∞*





Jakie było Twoje największe „aha”?

*Jako Pieniądz, kochający Przepływ decyduje:
(zapisz 1 konkretne działanie z datą realizacji i zrób je)*

1.....

