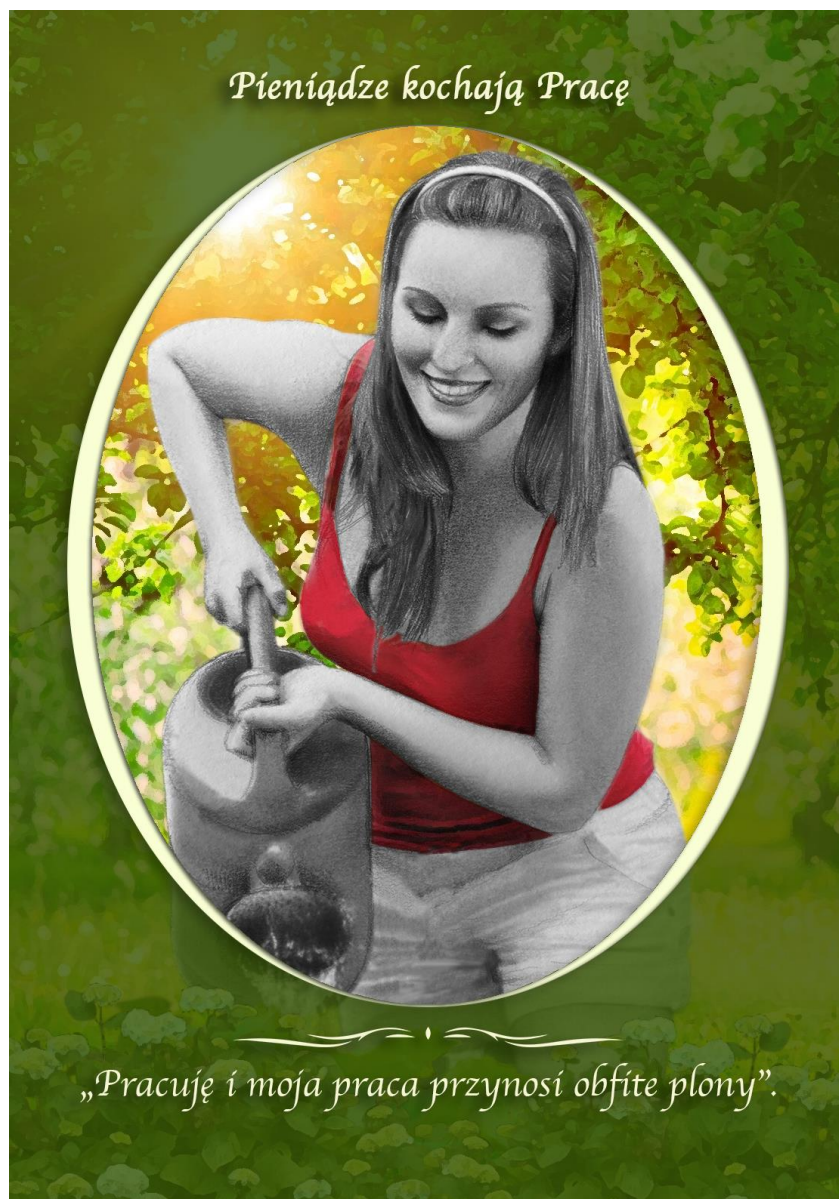




Tydzień Wiosny – Dzień 13



Dzień 13

∞ „Pieniądże kochają Pracę” ∞

Inkantacja:

„Pracuję i moja praca przynosi obfite plony.”



28-dniowy Program Money Coachingu COPYRIGHT 2020 by CELESTYNA D. OSIĄK

Wszelkie prawa zastrzeżone Kopiowanie, dystrybucja, elektroniczne przetwarzanie oraz przesyłanie zawartości
jest zabronione bez pisemnej zgody twórcy, tj. Celestyny D.Osiak.



Tydzień Wiosny – Dzień 13

Pieniądz

„Kocham pracę i kocham pracować. W końcu jestem ruchem samym w sobie. Przeżywem. Energią tworzenia. Praca to dla mnie tworzenie. Uwielbiam to!

Dlatego też nie rozumiem kiedy tkwisz w pracy, która nie jest zgodna z Twoimi talentami. Stwórca dał nam talenty, po to by ich używać. Ja korzystam ze swoich i dlatego jestem prawie zawsze w przepływie, no chyba, że mi na to nie pozwolisz (-; Talenty to podobnie jak liczby moje przyjaciółki. To nie przypadek, że słowo talent oznacza również pieniądz. Pracuj systemem talenty za talenty. Im bardziej będziesz wykonywać prace zgodnie ze swoimi talentami, tym łatwiej i więcej będziesz zarabiać. Oczywiście jeśli nauczysz się też sprzedawać, marketować i negocjować. To się przydaje, prawda?

Natomiast praca zgodna z Twoimi talentami uskrzydla, napawa radością i służy nie tylko Tobie, ale całemu światu. Jesteś wtedy szczęśliwa, radosna, zadowolona tak po prostu. Twoje szczęście emanuje z Ciebie i zarażasz innych iskrą radości. Przekazujesz ją dalej, a to najlepszy sposób zmieniania świata. Transformując siebie, transformujesz innych samoczynnie. Smutno mi jest kiedy patrzę jak się męczysz. Spędzasz tyle godzin w tej pracy. 1/3 Twojego życia. Naprawdę tak chcesz żyć aż do swojej śmierci? A nawet gdy się nie męczysz i jesteś zadowolona, to jednak czujesz, że czegoś ci brakuje. Masz poczucie, że się już nie rozwijasz, a to pierwszy krok do frustracji i zniechęcenia w życiu. Praca jest ważna. Praca w zgodzie ze swoimi talentami napędza miłością twoje serce i życie jest prostsze. Masz samoczynnie motywację. Nie musisz się dyscyplinować. Sama sobą kierujesz. A co się dzieje, gdy wykonujesz ją w zgodzie z misją życiową? To dopiero miód malina! Nie dość, że czujesz się bosko w pracy, gdyż skupiasz się na swoich talentach, to jeszcze wiesz po co żyjesz i po co pracujesz. Zajmij się tym w końcu! Bo jeżeli nie, to Twoje talenty się na Ciebie wkurzą, a to nie będzie fajne. Tak jak ja wołam do Ciebie i potrzebuję Cię, tak samo one potrzebują Twojej uwagi i troski. Chcą byś je zauważyła, doceniła, przytuliła i wzięła pod swoje skrzydła. Zrób to!”





Tydzień Wiosny – Dzień 13

Poziom 1 - Gotowa do zmiany

Odpowiedz sobie na następujące pytania:

1. Oceń w skali 1-10 jak bardzo kochasz swoją pracę? ...
2. Co w niej kochasz?
3. Co w niej absolutnie uwielbiasz?
4. Co w niej nienawidzisz?
5. Dlaczego robisz to, co robisz?
6. W skali 1-10 jak bardzo jest to Twoja wymarzona praca?
7. Czego Ci w niej brakuje?
8. Czego masz dosyć?
9. Gdybyś miała w sobie 100% -ową odwagę do zmiany, co byś zmieniła w swojej pracy?
10. Jak za 5 lat chcesz pracować?
11. W skali 1-10 jak oceniasz jakość swojej pracy?
12. Czy byś siebie zatrudniła? I dlaczego?

Patrząc na swoje odpowiedzi, jakie wnioski wyciągasz? Zapisz swoje odpowiedzi w Dzienniku Procesu.

P.S. Są cztery powody, dla których nie zarabiasz swoich wymarzonych pieniędzy:

1. Za mało się angażujesz i jakość Twojej pracy jest za niska.
2. Nie pracujesz w zgodzie ze swoimi talentami i w związku z tym masz niewystarczające zaangażowanie i jakość.
3. Pracujesz w zgodzie ze swoimi talentami, mocno się angażujesz, ale za nisko się wyceniasz.
4. Pracujesz w zgodzie ze swoimi talentami, mocno się angażujesz, dobrze się wyceniasz, ale za dużo pracujesz, starasz się zrobić wszystko i za mało się fokusujesz na działaniach przynoszących pieniądze, czyli za mało wychodzisz do klienta, marketujesz i sprzedajesz.





Tydzień Wiosny – Dzień 13

Poziom 2 - Otwarta na transformację

To zadanie często zalecam na swoich coachingach czy programach. Pojawiło się np. w Programie Wyjątkowości, ale jest tak skuteczne, że postanowiłam je również tu umieścić, tylko w rozszerzonej formie.

- A. Napisz lub zadzwoń do sześciu osób z Twojego otoczenia i poproś je, by opisały Twoje największe talenty. Najlepiej, by wysłały Ci je w formie pisemnej, mailem lub smsem. *Jeżeli się wstydzisz, o to poprosić, możesz zawsze powiedzieć, że pracujesz teraz z coachem i dostałaś od niego takie zadanie. (-;
- B. Zrób listę czynności, które kochasz robić w pracy np. kocham dzwonić do klientów, przygotowywać oferty, umawiać spotkania, etc.
- C. Zrób listę czynności, których nie lubisz czy nawet nie znosisz w swojej pracy.
- D. Jeżeli masz swoją firmę, zorganizuj tak swoją pracę, by skupić się w 80% swojego czasu na rzeczach, które kochasz i lubić robić. Rzeczy, których nie lubisz, zleć pracownikowi, współpracownikowi, wirtualnej asystentce czy firmie zewnętrznej.
- E. Jeżeli pracujesz na etacie, spróbuj zlecić je współpracownikom, a jeżeli nie masz takiej możliwości, zaczynaj dzień od rzeczy, których nie lubisz i wyznacz sobie ograniczenie czasowe np. wykonujesz je od 8 do 12. Resztę dnia poświęć na rzeczy które lubisz. Porozmawiaj też z szefem o swoim zakresie obowiązków. Może zgodzi się na dawanie Ci prac, które są w zgodzie z Twoimi talentami?

Rzeczy, które najbardziej lubisz robić w 80% przypadków są w zgodzie z Twoimi talentami, dlatego że talent często jest dla nas niewidzialny. Talent to coś co przychodzi nam łatwo. Możemy to robić w nocy o północy. Często zauważam u swoich klientek, że w ogóle nie widzą swoich talentów, że ich nie zauważają. Zachęcam Cię do tego byś zdjęła czapkę niewidkę z Twoich talentów. Nie zauważasz ich dlatego, że są dla Ciebie łatwe. Przychodzą Ci po prostu od tak. Więc dlatego ważne jest abyś zapisała rzeczy, które lubisz robić i które przychodzą Ci łatwo i rzeczy, których nie lubisz robić i po prostu skup się na tym co jest dla Ciebie łatwe, bo to jest Twój talent.





Tydzień Wiosny – Dzień 13

Poziom 3 – Totalna przemiana

Czy znasz swoją misję życiową? Dogłębniej tym tematem zajmuję się na moim szkoleniu „Biznes z Duszą”, na którym odkrywamy misję i pracujemy, jak połączyć ją z Twoim biznesem. Jeżeli naprawdę chcesz usłyszeć wezwanie swojej Duszy i zbadać swoją misję życiową, przeznacz 4 dni ze swojego życia i przyjedź na to szkolenie. Czy warto poświęcić 4 dni, by dowiedzieć się po co żyjesz i pracujesz? Misja życiowa jest kompasem w życiu. Gdy naprawdę ją odkryjesz, poczujesz ją w całym ciele. Twoje cała istota zawibruje i będziesz widziała, że to jest to.

W ćwiczeniu na tym poziomie zrób Mapę Misji Życiowej za pomocą Vision Boardu. Jak robić Vision Board? Przede wszystkim zorganizuj czas około 2-3 godzin, magazyny i gazety, nożyczki i klej oraz dużą kartkę papieru - najlepiej A3.

Część 1: Zapal sobie świecę, połóż rękę na sercu, przywitaj się ze swoją Duszą słowami "moja kochana Duszo witaj!" i poproś ją o prowadzenie cię w tym ćwiczeniu. Poproś ją o pokazanie Ci Twojej misji życiowej.

Część 2: Kluczem w tym ćwiczeniu jest wyłączenie analitycznego umysłu. Zaczynij przeglądać gazety i wycinać czy wrywać obrazy/zdjęcia/napisy, które do Ciebie przemawiają.

Część 3: Kiedy masz już sporą kupkę wycinków, zacznij je przyklejać do kartki A3 w takiej konfiguracji jak to czujesz.

Część 4: Siądź przed swoim Vision Boardem misji życiowej i pomedytuj z nim. Może się okazać, że wszystko będzie jasne, a może się okazać, że potrzebujesz więcej czasu. Co najważniejsze okoliczności Twojego życia, będą się teraz układać zgodnie z Twoją misją. Pozostań czujna i otwarta!

Część 5: Porozmawiaj ze swoją Duszą na temat Vision Boardu. Zapytaj się jej, jakie ma dla Ciebie dodatkowe informacje. Zapisz swoje refleksje w Dzienniku Procesu!





Dzień 13 -

Data

Narysuj obraz kojarzący Ci się z poniższą Inkantacją.

∞ „Pracuję i moja praca przynosi obfite plony.” ∞





Jakie było Twoje największe „aha”?

*Jako Pieniądz, kochający Pracę decyduję:
(zapisz 1 konkretne działanie z datą realizacji i zrób je)*

1.....

