



Tydzień Wiosny – Dzień 9

Pieniądże kochają Pojednanie



*„Poddaję się Mocy Pojednania i doświadczam
pokoju w sercu, umyśle i ciele”.*

Dzień 9

∞ „Pieniądże kochają Pojednanie.” ∞

Inkantacja:

*„Poddaję się Mocy Pojednania i doświadczam
pokoju w sercu, umyśle i ciele.”*



28-dniowy Program Money Coaching COPYRIGHT 2020 by CELESTYNA D. OSIĄK

Wszelkie prawa zastrzeżone Kopiowanie, dystrybucja, elektroniczne przetwarzanie oraz przesyłanie zawartości
jest zabronione bez pisemnej zgody twórcy, tj. Celestyny D.Osiak.



Tydzień Wiosny – Dzień 9

Pieniądz

„Pojednanie to święta przestrzeń, w której nie ma miejsca na konflikt. Nie ma miejsca na opozycję. Nie ma miejsca na wykluczenie, na opór. Jesteśmy równi i przynależymy na tych samych warunkach. Pojednanie niesie za sobą doświadczenie pokoju. Tam gdzie pojednanie, tam jest pokój.

Z kim musisz się pojednać? Jaki konflikt ugasić? Jaką wojnę w sobie zakończyć? Czemu stawiasz opór? Stawianie oporu samo w sobie jest już konfliktem.

Mam dosyć tej wojny. Mam dosyć tej walki. Już czas ugasić te wszystkie ogniska niezgody w Twoim sercu. Nie zgadzasz się na brak pieniędzy, ale jednocześnie nie masz w sobie zgody na wyższe zarobki, gdyż się ich boisz. Chcesz być bogata, a podświadomie nie lubisz bogatych ludzi i nimi pogardzasz albo im zazdrościsz. Pragniesz kupić sobie nowy wspaniały samochód, a jednocześnie boisz się, co ludzie na to powiedzą. Dostrzegasz ten konflikt interesów? Ten brak spójności?

Zmęczony jestem tymi sprzecznymi komunikatami. Czas na pojednanie. Otwórz się na nie. Wysłuchaj wszystkich sprzecznych głosów w sobie. Uznaj je. Nie neguj ich, gdyż wtedy sprowadzasz na siebie kolejną wojnę. Wysłuchaj. Uznaj. Pozwól im mówić i pojednaj się.

Czasem samo wysłuchanie jest już pojednaniem. Przestań uciekać. Zatrzymaj się i nawiąż rozmowę. Wsłuchaj się. Pozwól sobie na bycie w konflikcie. Doświadczyć tego w pełni i... odpuść. Wiem, że łatwo to powiedzieć, ale gdy naprawdę na to sobie pozwolisz, konflikt sam się rozwiąże. Niech pojednanie rozpuści to, co ma zostać rozpuszczone. Czas na pokój.”





Tydzień Wiosny – Dzień 9

Poziom 1 - Gotowa do zmiany

1. Wypisz kilka osób, z którymi chcesz się pojednać czyli mentalnie i emocjonalnie pogodzić w temacie Pieniądza.

a. np. muszę się pojednać z Ciotką X, gdyż zawsze nam zazdrościła, że moi rodzice zarabiają więcej od nich.

2. Następnie wypisz kilka rzeczy, z którymi warto by się pojednać w temacie Pieniądza.

a. np. chcę się pojednać z ideą, że mogę mniej pracować, a zarabiać więcej. Na razie w środku mam w sobie na to niezgodę.

3. Na zakończenie ćwiczenia wypowiedz na głos i zapisz odnośnie wszystkich osób i rzeczy, słowa podane poniżej. Zachowaj ich kolejność. W przypadku osób, wyobraź sobie je i zwróć się do nich bezpośrednio. W przypadku idei czy rzeczy również postaraj się sobie je wyobrazić.

a. np. Ciociu, **uznaję to**, że zawsze nam zazdrościłaś, że moi rodzice zarabiali więcej od Was. **Szanuję to. Dziękuję** za to. **Teraz uświadomiłam sobie, że Twoją pozytywną intencją było** docenienie tego, że tak dużo zarabiamy. Był to wyraz Waszego uznania i pochwały dla nas.

b. np. Ideo, **uznaję to**, że mogę pracować mniej i zarabiać więcej **uznaję to**, że istniejesz. **Szanuję Cię. Dziękuję** Ci. **Teraz uświadomiłam sobie, że mam wybór** i mogę pracować mniej, a zarabiać więcej, jeśli tak postanowię. Zrozumiałam, że tak naprawdę nakłaniasz mnie do większej kreatywności i to jest ok. Dziękuję Ci za to.





Tydzień Wiosny – Dzień 9

Poziom 2 - Otwarta na transformację

Zrelaksuj się. Pooddychaj głęboko przez parę minut. Wyobraź sobie, że jesteś w cudownym miejscu w przyrodzie. Weź parę oddechów z tego miejsca. Zrelaksuj się i doenergetyzuj bardzo mocno. Poproś, aby pojawiły się w tym miejscu osoby, z którymi warto by się pojechać w obszarze Pieniądza. Następnie podejdź do każdej osoby, pokłoń się i powiedz: **”Tak. Szanuję Ciebie, Twój los i Twoje przeznaczenie. Teraz biorę cię do serca takiego, jakim jesteś. A Ty możesz mnie wziąć do swojego serca”**.

Na koniec wszyscy razem odwróćcie się w jednym kierunku, w stronę horyzontu i pokłońcie się głęboko. Przed tym dalekim Ukrytym wszyscy jesteśmy równi.

* To ćwiczenie pochodzi od Berta Hellingera.

Poziom 3 – Totalna przemiana

Czas na powrót do korzeni. Technika Spirit Sticka, której nauczyłam się od Denise Linn, mojej nauczycielki Soul Coachingu, zainspirowała mnie do wykorzystania naszej polskiej Marzanny do uruchomienia głębokich transformacji. Skorzystajmy z mądrości płynącej od naszych, słowiańskich przodków!

Stworzenie Marzanny, by pojechać się z Istotą o wdzięcznym imieniu Pieniądz, podobnie jak Spirit Stick, uruchomi niezwykłą moc transformacji i wywoła potężne zmiany w Twoim życiu. Choć możesz mi nie wierzyć, jak to działa, nawiasem mówiąc ja też na początku w to nie wierzyłam, to zobaczysz, jak ta technika odmieni Twoje życie. Niezwykły jest też cały proces emocjonalno - mentalno - duchowy, którego będziesz doświadczała w trakcie tego ćwiczenia. Nasz Dusza kocha pracę z symbolami, a Marzanna to symbol śmierci starego i powitania nowego. Zaczynamy!





Tydzień Wiosny – Dzień 9

Najpierw zamknij oczy. Weź kilka, głębokich oddechów. Przywitaj się ze swoją Duszą słowami: „Moja kochana Duszo, witaj!” Oświadcz, że pragniesz zrobić Marzannę, by zakończyć wszystkie wojny z Pieniądzem i uruchomić moc pojednania. Następnie zacznij tworzyć swoją Marzannę.

Jak zrobić Marzannę?

Potrzebujesz:

- ☒ 2 kije od miotły albo patyki,
- ☒ stare gazety,
- ☒ bibułę,
- ☒ sznurek,
- ☒ stare ubrania,
- ☒ gałganki,
- ☒ włóczkę,
- ☒ koraliki czy inne ozdoby.

Na trzonku jednego z kijów uformuj ze zwiniętych gazet głowę, owiń ją bibułą i zamocuj za pomocą sznurka. Na głowie namaluj oczy, usta nos i policzki. Zrób włosy z włóczki, sznurka, czy pociętej bibuły i zamocuj je. Do kija z głową przymocuj drugi kij w poprzek, tak, by tworzył ramiona Marzanny. Ubierz ją w sukienkę lub inne gałganki.

Jak proces tworzenia Marzanny? Jak doświadczenie pojednania? Co się w Tobie zadziało? To jeszcze nie koniec. Zgodnie z tradycją, kolejnym krokiem jest podpalenie jej i zanurzenie w wodzie. Nie rób tego w domu. Znajdź jakieś bezpieczne i zgodne z prawem miejsce w naturze, w którym możesz bez żadnych przeszkód zapalić swoją Marzannę i zanurzyć ją w wodzie. Idealnie by było móc wrzucić ją do rzeki.

Zapisz swoje doświadczenia w Dzienniku Procesu.

***Uwaga! Zachowaj wszelkie możliwe środki ostrożności przy paleniu!**





Dzień 9 -

Data

Narysuj obraz kojarzący Ci się z poniższą Inkantacją.

*∞ „Poddaję się Mocy Pojednania i doświadczam
pokoju w sercu, umyśle i ciele” ∞*





Jakie było Twoje największe „aha”?

*Jako Pieniądz, kochający Pojednanie decyduję:
(zapisz 1 konkretne działanie z datą realizacji i zrób je)*

1.....

