



# TRENING CERTYFIKACYJNY SOUL COACHING®

PAKIET POWITALNY





## *Witaj w programie certyfikacyjnym dla Soul Coachów!*

Pragnę, abyś czuła się w Willi Celestynówka, oraz w samym Nałęczowie jak w domu. Dlatego w trosce o Twój komfort i bezpieczeństwo, przesyłam Ci kilka najważniejszych informacji dotyczących szkolenia. Proszę przeczytaj tę naszą broszurę do końca. Moją intencją jest, aby Twój pobyt w Nałęczowie był niezapomnianym i w pełni satysfakcjonującym doświadczeniem.

Mam nadzieję, że przesłane informacje są wystarczające, jeśli jednak masz jakieś pytania lub wątpliwości, prosimy skontaktuj się ze mną na adres: **[celestyna@celestyna.pl](mailto:celestyna@celestyna.pl)** lub telefonicznie:

Celestyna **509 - 389 - 100**.

Do zobaczenia wkrótce!



# *Spis Treści*

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| RAMOWY PLAN WARSZTATÓW .....                | 4  |
| POSIŁKI .....                               | 5  |
| DOJAZD I PARKOWANIE .....                   | 6  |
| CO NALEŻY ZE SOBĄ ZABRAĆ .....              | 10 |
| NOCLEG W CELESTYNÓWCE .....                 | 11 |
| NOCLEG POZA CELESTYNÓWKĄ .....              | 12 |
| MIEJSCA WARTO ZOBACZENIA W NAŁĘCZOWIE ..... | 13 |



# 1. Ramowy plan warsztatów

Szkolenie rozpoczynamy równo o godzinie **18:00, 24 listopada 2021 r.**

Zakończymy je **1 grudnia 2021 r.** o godz. 16:00-18:00.

Zajęcia będą odbywały się w godzinach 9:00 - 19:00/20:00. W jednym dniu zajęcia będą odbywały się do 23:00.

Posiłki będą ustalone wg procesu szkolenia.





## 2. Posiłki

Posiłki będą wegetariańskie, gotowane na miejscu przez cudowną Manuellę Serafin.  
Przerwy kawowe będą ustalane podług procesu szkolenia.



ZDJĘCIE Z CERTYFIKACJI LIPCOWEJ 2019



## *3. Dojazd i parkowanie*

**Celestynówka, ul. Powstańców z 1863 roku, 60A**

### **DOJAZD SAMOCHODEM:**

- Do Nałęczowa prowadzi droga krajowa nr 830 z Lublina lub Kazimierza Dolnego.
- Jadący od strony Warszawy drogą nr 17 powinni skręcić w prawo za Markuszowem na drogę nr 826.
- Najprostsza droga z Krakowa do Nałęczowa, prowadzi przez autostradę do Rzeszowa, potem na Kraśnik, następnie przez Bełżce i Nowy Gaj.

### **DOJAZD POCIĄGIEM:**

- dworzec w Nałęczowie jest daleko do centrum. Dlatego jeśli przyjeżdżasz pociągiem, zapisz nr telefonu naszego ulubionego taksówkarza pana Roberta: 603 757 316
- Telefon do kas biletowych dworca PKP Nałęczów: (0 81) 503 70 50

### **DOJAZD Z LOTNISKA W ŚWIDNIKU:**

- Do Nałęczowa z lotniska w Świdniku dojeżdżają autobusy ARNIbus oraz Travelbus z przystanku ul. Ruska 13.
- Można też zamówić taxi do Nałęczowa. Koszt około 120-150zł. Taksówkarz pan Robert: 603 757 316.





# WILLA CELESTYNÓWKA

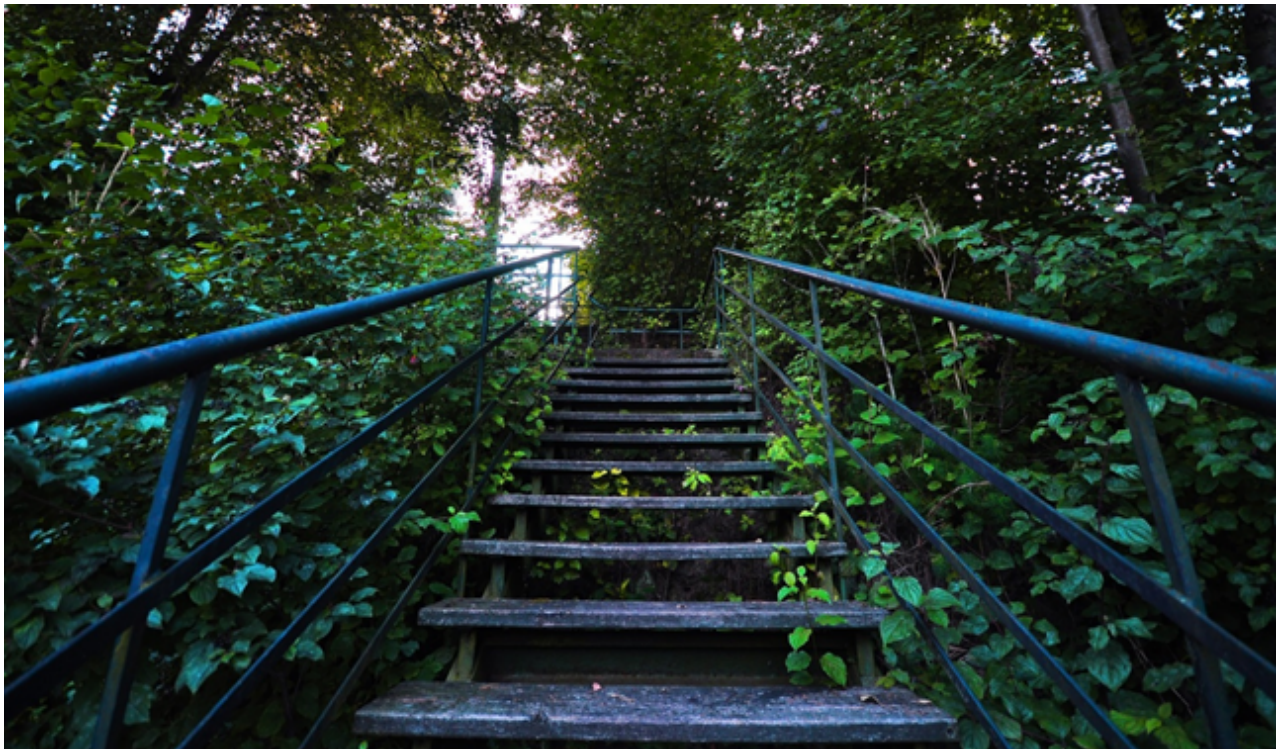


Dom znajduje się na wzgórzu, prowadzi do niego droga przez wąwóz pomiędzy niedokończonym budynkiem po lewej stronie a domem sąsiada po prawej stronie.



## PARKOWANIE:

- Nie parkuj samochodu przed bramą na górze, ponieważ blokuje to dojazd do posesji sąsiada. Parkuj na posesji na dole lub na górze.
- Podczas deszczu, zawsze zostawiaj samochód na dole.

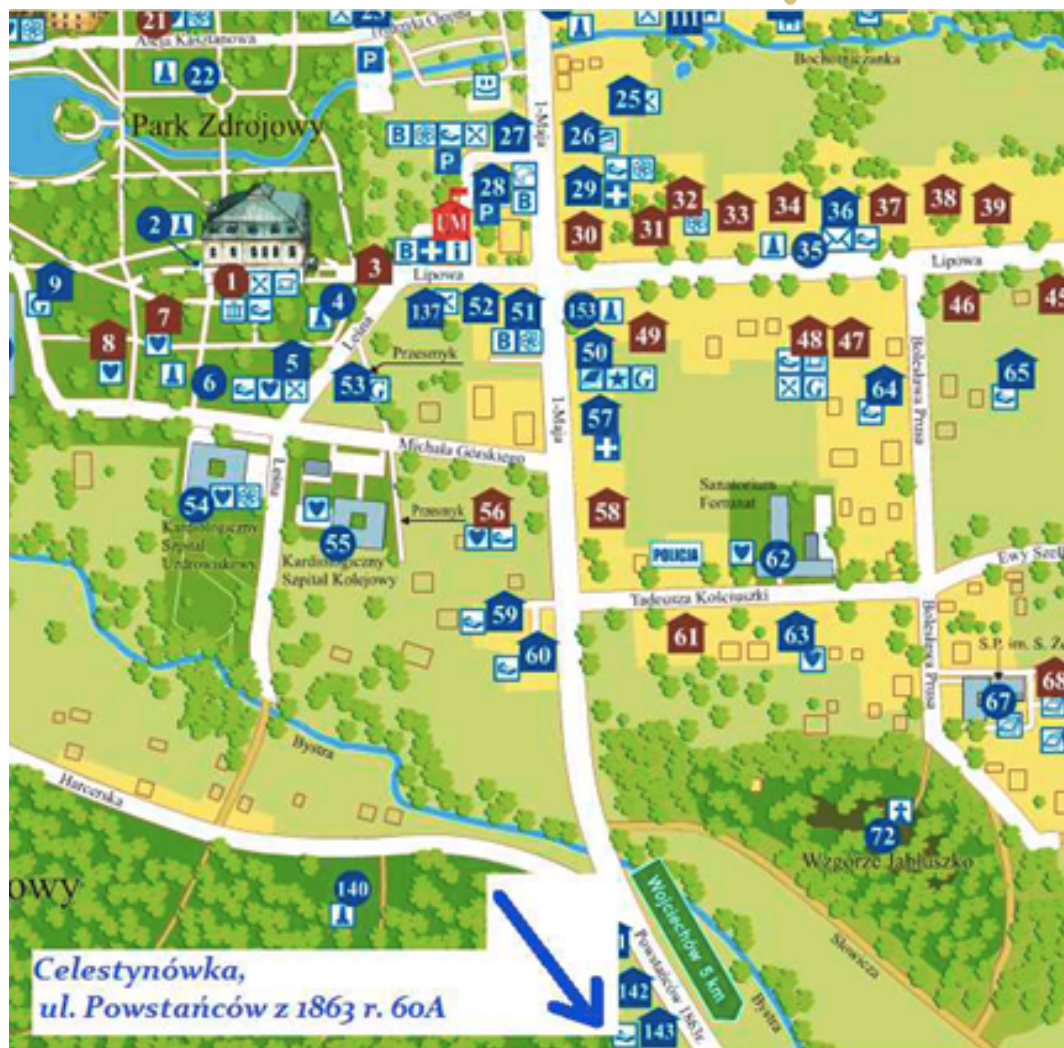


Do Celestynówki prowadzą również schody od dołu (obok niewykończonego budynku). Trzeba otworzyć zieloną bramę.





# NAŁĘCZÓW



**33** – Villa Aurelia Hotel& SPA ul. Lipowa 17

**48** – Kawiarnia „Ewelina” ul. Lipowa 16

**46** – „Domek Prusa”

**51** – Bankomat ul. 1-go Maja 16

**52** – Stołówka „Stara Apteka” ul. Lipowa 4

**53** – Galeria-starocie „Niezapominajka”

**1** – Muzeum „Bolesława Prusa” Pałac

Małachowskich al. Stanisława

Małachowskiego 3

**29** – Apteka ul. 1-go Maja 11

**28** – Piekarnia, bankomat ul. 1-go Maja 10

**26** – Cukiernia „Pawłowski”  
ul. 1-go Maja 5

**27** – Restauracja „Przepióreczka”  
ul. 1-go Maja 6

**5** – Restauracja „Pawilon  
Angielski” al. Stanisława  
Małachowskiego



## *4. Co należy ze sobą zabrać*

- Luźne lub sportowe ubrania (nie ma zajęć sportowych w czasie certyfikacji).
  - Ciepłe skarpety.
  - Pantofle/ciapy do chodzenia po domu.
  - Strój kąpielowy, jeżeli masz ochotę skorzystać z naszego basenu ogrodowego lub pójść na basen po szkoleniu czy zafundować sobie basen białej gliny w Atrium w Nałęczowie – Polecam!
  - W Willi Celestynówka jest ograniczony dostęp do internetu, ponieważ nie mamy ogólnego wi-fi. Za to mamy bezprzewodowy dostęp do natury (-:
  - Nie musisz zabierać ręczników. Mamy je dla Ciebie przygotowane.
  - W czasie certyfikacji będziemy mieć uroczystą kolację. Możesz też wziąć strój wieczorowy, ale nie jest to konieczne.
- 
- Nie potrzebujesz zeszytu ani dodatkowych materiałów biurowych. Dostaniesz wszystko na miejscu.





## 5. Nocleg w Celestynówce

- W Celestynówce mamy pokoje 2, 3 osobowe.
- Do dyspozycji są dwie osobne łazienki.
- W pokojach jest naszykowana pościel i ręczniki.

*W pierwszym, dniu  
certyfikacji wylosujesz z kim  
i w jakim pokoju będziesz,  
nigdy nie ma przypadków...*



## 6. Nocleg poza Celestynówką

MOŻE CHCESZ PRZYJECHAĆ DO NAŁĘCZOWA WCZEŚNIEJ?

POLECAM:

**Pensjonat „Ewelina”**

**Nałęczów, al. Lipowa 16**

**tel.: (81) 533-87-56, 0-502-134-203**

**Powołaj się na Celestynę!**

**Willa Różana**

Lipowa 8, 24-140 Nałęczów

tel.: 81 743 07 82

**Łubinowe Wzgórze**

Łąki 45A, 24-160 Nałęczów

tel.: 512 371 309

**Willa „Aurelia”**

Dostęp do basenu, sauny, jacuzzi

Lipowa 17, 24-150 Nałęczów,

nr tel. 508 250 909

**Hotel Przepióreczka**

Ul. 1-go Maja 6,

Tel. 81 501 41 29, Tel. 696-056-322

**„Termy Pałacowe”**

1-go Maja 22, 24-140 Nałęczów,

nr tel. 81 501 44 56





## 7. Miejsca warte zobaczenia w Nałęczowie

Nałęczów, to nie małe miasteczko, ale stan umysłu, jak napisał o nim jeden z poetów. Możesz odnaleźć w nim wiele urokliwych kawiarni z pysznymi ciachami, restauracji ze znakomitą kuchnią oraz SPA, w których można odpocząć i się zrelaksować.

Poniżej przesyłamy adresy ciekawych miejsc, które mamy nadzieję, umiłą Ci pobyt w Nałęczowie, w trakcie szkolenia w Celestynówce. Zamieszczamy również adresy miejsc, które mogą być przydatne w czasie pobytu (bankomaty, apteki itp.).

### I. RESTAURACJE/STOŁÓWKI:

- Restauracja "Ewelina", ul Lipowa 16, tel. 815014076
- Restauracja "Patataj", ul. Bochothnica 15, tel. 81 501 47 01
- Restauracja "Willa Różana", ul. Lipowa 8, tel. 81 743 07 82
- Stołówka "Stara Apteka", ul. Lipowa 4, tel. 815014356 w. 296
- "Przepióreczka" – miejsce Kuchennych Rewolucji, ul. 1-go Maja 6
- Świetna pizza Willa Oktwia - Armatnia Góra 12

### II. KAWIARNIE:

- 1. Kawiarnia "Ewelina" - najlepsze ciastka w mieście, ul Lipowa 16, tel. 815014076
- Palmiarnia Pijalnia Wód Mineralnych, Pijalnia Czekolady, Al. Stanisława Małachowskiego 11, tel. 815014055



### III. CUKIERNIE:

- Lody przy parku zdrojowym
- Pensjonat Ewelina - najlepsze ciastka w mieście

### IV. PIEKARNIE:

- Zubrzyccy , ul. 1-go Maja 10

### V. BANKOMATY:

- **Uwaga! W Nałęczowie nie ma bankomatu Euronetu i często płaci się gotówką.**
- ul. 1-go Maja 16 - Bank Polskiej Spółdzielczości al. Lipowa 3 (przy banku) - Pekao
- ul. Nowickiego 2 - Bank Polskiej Spółdzielczości

### VI. APTEKI:

- Apteka całodobowa "W Belwederze", ul. Nowickiego 2/56, tel. (81) 501 47 29
- Apteka "Cefarm", ul. 1 Maja 17, tel. (81) 501 45 32
- Apteka ul. Kolejowa 7 (przy przychodni)
- Apteka al. Lipowa 3 (w budynku Ratusza)
- Apteka w budynku dworca PKP Nałęczów, tel (81) 50 37 152



## VII. KOŚCIOŁY:

- Pw. Św. Jana Ul. Bochothnica 3, 7:30, 9:00, 10:30, 12:00, 17:00, 19:00
- Pw. św. Karola Boromeusza Ul. Armatnia Góra 20 7.00, 9.00, 11.00, 16.30

## VIII. MUZEA:

- Muzeum Bolesława Prusa, Pałac Małachowskich, tel. 501 45 52 (śr.-sob. 10-15, niedz. 9-17), ceny biletów: normalny - 2 zł  
Wystawa stała: Życie i twórczość, Wystawa czasowa: Niepublikowane ilustracje do "Faraona" - Edward Okuń (1872-1945).
- Muzeum Stefana Żeromskiego, ul. Żeromskiego 8, tel. 501 47 80 (wt.-niedz. 10-16), ceny biletów: normalny - 2zł, usługa przewodnika: 25zł.

## IX. JASKINIA SOLNA, BASENY I SPA:

- Jaskinia Solna, Nałęczów, ul. 1 Maja 6 (Hotel Przepióreczka), tel.: (81) 501-61-68; Seans rozpoczyna się o każdej pełnej godzinie od 11:00 do 18:00 (dla dzieci: 13:00, 17:00). Seans w Jaskini Solnej trwa 45 minut i odpowiada 3 dniom pobytu nad morzem podczas pogody sztormowej. Ceny: goście indywidualni - 15zł.
- „Atrium” - Basen z hydromasażami oraz Basen z białą gliną, Al. Grabowa 1a, tel. 815014456 w.101





ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY  
BOSKIEGO POBYTU  
I CUDOWNYCH  
TRANSFORMACJI!

*Celestyna wraz z zespołem*

